

## Режим дня

| Содержание                                                            | 1 младшая группа                              |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняагимнастика | 6.30-8.30                                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                        | 8.30-9.00                                     |
| Игры, подготовка к занятиям                                           | 9.00-9.30                                     |
| Занятия                                                               | 9.30–9.40<br>9.50-10.00<br>(по подгруппам)    |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                       | 10.00-11.10                                   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей            | 11.10-12.00                                   |
| Подготовка к обеду, обед                                              | 12.00-12.30                                   |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,                   | 12.30-15.15                                   |
| Оздоровительные и гигиенические процедуры                             | 15.15-15.30                                   |
| Подготовка к полднику, полдник                                        | 15.30-16.00                                   |
| Занятия                                                               | 16.00–16.10<br>16.20–16.30<br>(по подгруппам) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                              | 16.00–17.00                                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка,                                      | 17.00-18.00                                   |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой                              | 18.00-18.30                                   |